

Revue de Presse

18 et 19 avril
2009

CADEAU
un tee shirt
technique Odlo offert
aux 1 000 premiers inscrits !*



marathon
de nantes

10
km Région
Pays de la Loire

VILLAGE MARATHON
Face aux Machines de l'Île

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :
www.marathondenantes.com



* Offre réservée uniquement aux inscriptions pour le Marathon de Nantes. Règlement disponible sur le site www.marathondenantes.com

Athlétisme

Bertrand Euzen part dans l'inconnu

Marathon de Nantes, dimanche. Le Legéen s'apprête à prendre le départ de son premier marathon. La tension est palpable.

À 48 heures du départ du marathon de Nantes, le temps n'est plus à l'entraînement. Tous les spécialistes de l'épreuve recommandent une seule chose : du repos ! Pour Bertrand Euzen (AR Sud Lac), ce conseil sera respecté à la lettre : « Je suis pêcheur à pied, mais ça tombe bien car demain (aujourd'hui N.D.L.R.), ce sont les mortes-eaux. Un petit coefficient qui m'arrange car d'habitude, je marche pendant au moins trois ou quatre kilomètres quotidiennement. »

Le mur du 30^e kilomètre

C'est pourtant sur le tard que le Legéen s'est mis à courir. « J'ai fait mon service militaire à l'âge de 23 ans et c'est durant cette période que j'ai découvert la course à pied. Ensuite, j'ai débuté en club, d'abord des cross puis sur piste. Et maintenant, je fais des 10 km et des semi-marathons. À Nantes dimanche, l'objectif sera avant tout de terminer car comme tous les novices, je pars à 100 % dans l'inconnu. »

Le mot est lancé car Bertrand Euzen disputera, dimanche, son premier

42,195 kilomètres ! Et les craintes sont les mêmes pour tout le monde : « Le fameux mur des 30-35 km me fait un peu peur. Il n'y a pourtant pas de raison que j'ai une défaillance car je me suis bien préparé. Mais on est forcément inquiet avant d'aborder cette épreuve pour la première fois. » Notre athlète a pourtant de solides références et de bons chronos à son actif : il a ainsi pris la 3^e place début mars du semi-marathon d'Orvault dans le temps de 1 h 09 mn26. « Le seul hic dans ma préparation, c'est que je n'ai pas eu le temps de faire du biquotidien. Mais ce n'est pas vraiment indispensable selon moi car avec un volume de 80 à 100 kilomètres d'entraînement par semaine, je pense que ça devrait passer. »

Circuit urbain

Le parcours est en tout cas à sa convenance. « C'est un circuit assez urbain et les seules côtes seront les quelques ponts à franchir. Il y aura aussi de nombreuses relances, mais cela est plutôt un point positif. Ça permet de garder un bon rythme. »

Il a de toute façon déjà son plan



Bertrand Euzen disputera, dimanche, le premier marathon de sa carrière.

d'attaque en tête. L'objectif sera de courir le premier 5 000 m en 17 minutes. « Si je fais 2 h 30, je serai satisfait car il y a seulement 15 jours, j'étais arrêté en raison d'une douleur à un genou. Heureusement, c'est reparti après quelques jours de repos. Mais de toute façon, ne comptez

pas sur moi pour battre le record de l'épreuve qui est de 2 h 15 ! »

Par contre, l'homme rêve déjà d'autres épreuves, « courir New York ou Amsterdam, c'est sûr que j'en rêve ! » Mais avant cela, il faut terminer le premier...

Dimanche, 2 000 marathonniens envahissent la ville

Dimanche, ils seront quelque 2 000 au départ de la 29^e édition du marathon de Nantes. Parmi la foule d'anonymes, Daniel Futault. Un viticulteur qui ne court pas après le temps.

Le marathon n'est ni art et sur tout une course mythique, où la souffrance occulte la joie. Le champion l'aurait compris. Le viticulteur Daniel Futault se classe d'entrée dans la douzième famille. Pourtant, des marathons, il en a couru quasiment autant qu'il a d'années à son compte. C'est à dire 62. « À Nantes, j'ai disputé toutes les éditions sauf une... Je dois bien être le saut ! ». C'est quasi certain, mais il n'en tire aucune gloire : « Par principes, par habitudes, le dimanche j'aime bien déjeuner en famille, c'est pourquoi je ne vais jamais courir loin de chez moi, au Pellet. Je ne veux pas à pénaliser ma famille parce que je fais du sport. »

Et on remonte le temps, il se souvient que la première fois qu'il s'est aligné sur les 42,195 km : « Ça fait à Bordeaux, pour être précis à Mérignac, en 1975, j'avais 27 ans et j'ai dû faire dans les... 3 h 30. Mon meilleur chrono sur la distance : 2 h 32, c'était en... Je ne sais plus ! L'important c'est de se faire plaisir. Moi, après une journée de travail, j'aime bien m'entraîner dans les cotteaux autour de l'exploitation, c'est calme, vous êtes seul au contact de la nature. »

« Ne pas s'imposer dans un lieu ». Tout le contraire du marathon de Nantes version 2009 : « Dimanche, je vais passer dans des endroits à Nantes, vous allez dire, ou je ne suis jamais allé en voiture. Avant, on courait sur les bords de Loire, j'aimais bien aussi, pour moi ce n'était pas un



À 62 ans, Daniel Futault (à droite) a couru quasiment autant de marathons qu'il a d'années à son compte.

problème. D'ailleurs, je comprends les protestations des automobilistes nantais. Notre plaisir à nous c'est de courir, mais pas de s'imposer dans un lieu qui qu'il soit. »

Tout comme Daniel Futault n'est

pas un adepte des régimes, des contraintes... Ce midi (jeudi), il y a des huîtres en entrée... Ce serait péché mortel de ne pas les accompagner de muscadet, mais il faut être raisonnable. C'est l'exéc qui est

condamnable ! - Raisonnable, il l'est même dans ses projets, puisque dimanche, il a opté pour un chrono de 2 h 30. Bien, tout contre lors de son premier marathon. Vous le rattraperez facilement, il a le dossard 4 034.



Samedi 18 avril

11 h : Ouverture du Village marathon (Esplanade des Méchines de l'Île de Nantes). 14 h : Remise des dossards Marathon et 10 km Région des Pays de la Loire. 18 h 30 : Fin de la remise des dossards du 10 km Région des Pays de la Loire. 19 h : Départ du 10 km Région des Pays de la Loire. 20 h : Remise des récompenses du 10 km Région des Pays de la Loire. Fin de la remise des dossards du Marathon. 21 h : Fermeture du village.

du Village. 10 h 15 : Fournes des familles. 11 h 30/11 h 45 : Arrivée des premiers marathonniens au sein du Village Marathon. 12 h : Remise des récompenses du Marathon de Nantes.

1 400 participants au 10 km de la Région des Pays de la Loire. Dès sa deuxième édition l'épreuve fait recette. Avec 1 400 participants, elle se positionne parmi les épreuves phares de la distance. Le parcours tracé dans l'île de Nantes est sans doute. Les organisateurs s'attendent à leur sur un chrono de 30-31 minutes pour le vainqueur, qui pourrait bien être Wilfried Moya, du Stade Nantais AC.

Dimanche 19 avril

7 h/8 h 30 : Ouverture du Village Marathon et remise des dossards. 9 h : Départ du Marathon à proximité

Le mur des trente kilomètres

Rassurez les marathonniens qui n'ont pas connu « le coup de pompe » qui vous tombe dessus, plus ou moins loin, après avoir franchi le mur des 30 kilomètres. Surtout qu'à ce moment-là, vous êtes quasi certain que les dix, douze, dernière kilos (pour reprendre l'abréviation des couronnés) seront une promenade de santé. Qui n'enrichit Patrick Pérez raconte : « En 2005, au marathon de la Côte d'Amour, je suis parti la fleur au fusil. C'était mon premier marathon, au 26e kilomètre, j'ai senti mes jambes se durcir, mais rien de grave... »

En fait c'est quelques kilomètres plus loin que les choses vont se gâter : « J'étais en tête, je me rappelle que sur le port du Poulliquen le deuxième était de l'autre côté, c'est dire que j'avais au minimum deux kilomètres d'avance et que l'arrivée était dans huit bornes maxi... ». Et puis d'un seul coup, d'un seul, le coup



Patrick Pérez.

n'est pas prêt de rouler. » À chaque fois que je levais la tête je voyais le ciel tout noir avec plein d'étoiles, a-

Le marathon : du mythe à la réalité

Les historiens sont au moins d'accord sur un point : le marathon est une création moderne. Jamais une épreuve de ce nom n'a figuré dans les concours sportifs de l'Antiquité grecque. La seule course de fond que l'on disputait s'appelait « dolichos », que l'on peut traduire par course longue, bien qu'elle soit inférieure à 5 000 mètres. Par exemple le « dolichos » des Jeux Olympiques mesurait 3 845 mètres, les Jeux Olympiques modernes 2 547 à Dapfos.

Mais comment en est-on arrivé à la fin du XIX^e siècle, à imaginer cette course de grand fond du nord de Marathon ? À vrai dire, l'histoire est longue, complexe, voire confuse. Une seule chose est sûre, c'est à Marathon, en 490 avant J.-C., que les Athéniens triomphèrent de l'invasion perse. Au fil des ans c'est devenu le symbole de l'héroïsme grec. 800 années plus tard, au temps de l'Empire Romain, un certain Lucien de Samosate en donna la

version suivante : « Philippe, un soldat grec, survécut du champ de bataille de Marathon jusqu'à Athènes pour annoncer la victoire aux déjeunés de la cité et expira aussitôt après. »

Une version que l'universitaire Émile Michel Bréal reprendit, en 1896, lors des premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne. On n'osa de faire écouter une course entre Marathon et Athènes pour rappeler l'exploit de Thémistocle (dont l'œuvre du sculpteur Jean-Pierre Carot perdure, depuis 1834, à Athènes).

L'hésion ne se termina pas là, mais en 1908. En effet, c'est depuis les Jeux Olympiques de Londres que le marathon est long de 42,195 km et non d'une quarantaine comme dans les éditions précédentes. 42,195 km, soit la distance entre la tribune de la famille royale installée dans le parc de Windsor, où avait été donné le départ, et la ligne d'arrivée du stade olympique.

SAUVAGE DE JARDIN
SOUS-BOIS
COTONNÉ DÉCORATIF
TERRAZZO

Le Spécialiste en mobilier extérieur et jardin d'hiver

CÔTÉ LOISIRS

COURSE

MARATHON DE NANTES - 19/04

Texte et photos : Yves MAINGUY



Le marathon continue sa mue

Pour la seconde année consécutive, le Marathon de Nantes a pris ses quartiers sur l'île de Nantes. Pour accueillir pas de moins de 1 000 coureurs de plus qu'en 2008, soit un total de 3 400 participants sur deux courses, quelques aménagements ont été nécessaires.

Quand Michel Jallot a pris les rênes il y a deux ans de ce marathon en s'appuyant sur le savoir-faire du FC Nantes Evénements, le Marathon de Nantes a ouvert une nouvelle page de sa longue histoire. Après 6 ans passés au parc des expositions de La Beaujoire, ce retour au cœur de Nantes en 2008 a amorcé un vrai tournant. Ainsi, les 1 400 coureurs du 10km et les 2 000 marathoniens présents cette année sont à la hauteur des vœux des organisateurs.

« Aujourd'hui, le Marathon de Nantes est plus que jamais un parcours urbain »

A la recherche de la bonne formule

Après avoir testé en 2008 le site du « Hangar à Bananes » à la pointe ouest de l'île, historiquement connue sous le nom de l'île Beaulieu, le poumon de ce marathon 2009, où ont été donnés les départs et arrivées, a été déplacé de 400m, soit aux anciennes nefs des chantiers navals, là où les Nantais aiment retrouver les « Machines de l'île » et l'immense éléphant articulé. Du coup, tout ce beau petit monde s'est retrouvé, sans trop bouger, sur un site plus spacieux et donc plus adapté.

Ce qui a davantage bougé sur ce Marathon de Nantes 2009, c'est bel et bien le parcours. Sur les conseils de leur consultant de luxe, Bernard Faure, les organisateurs ont chargé l'un des leurs, Jacques David, de dessiner un nouveau parcours tourné encore plus vers le centre-ville et ses richesses tout en préservant les bords de Loire. Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il n'est sans doute pas loin d'avoir pleinement accompli sa mission tant les échos venus des coureurs sont satisfaisants. Dans le détail, le parcours continue de se réapproprier

le centre-ville. Fini donc les longues lignes droites le long de la très belle Loire jusqu'au pont de Mauve. Aujourd'hui, le Marathon de Nantes est plus que jamais un parcours urbain.

Un parcours très riche

De fait, ce Marathon de Nantes, qui poursuit sa rédemption et sa révolution, s'apparente encore davantage à une visite guidée du patrimoine nantais. Sur les 20 premiers kilomètres et les 7 derniers, c'est une véritable avalanche de monuments en tous genres qui déboule face aux coureurs à chaque coin de rue. L'éléphant et les « Machines de l'île », puis les « Anneaux » de Buren le long du quai des Antilles jusqu'au « Hangar à bananes », le tout encadré par les grues Titan classées aux monuments historiques illustrent l'histoire de l'île de Nantes. Derrière, de l'autre côté de la Loire, le passage à Rezé le long de l'ancien petit port de pêche de Trentemoult est plein de charme. En centre-ville, place aux monuments historiques : château des Ducs de Bretagne, cathédrale Saint Pierre, cours des 50 otages, tour de Bretagne, place Royale et Jardin des Plantes, rien que ça ! Enfin, pour enjamber la Loire et ainsi relier l'île de Nantes au reste du monde, les ports « Anne de Bretagne » d'un côté et « des trois continents » de l'autre agissent comme des points de rencontre, facteurs de convivialité. Les spectateurs s'y pressent tandis que les marathoniens s'y croisent et se saluent. Plus loin, les quelques « bouts droits » le long de la Loire offrent à chacun un peu de recul pour un large panorama du centre-ville. Pour le reste (15km), il faut reconnaître que l'intérêt esthétique et culturel est moins évident. Pour autant, les marathoniens, sans doute bien aidés par les groupes musicaux chargés de l'animation, ne semblent pas s'en être plaints particulièrement.

Côté course, s'il y en a un qui ne s'est pas privé d'avaler au plus vite les 42,195km dès son premier marathon, c'est bel et bien le Ligérien Bertrand Euzen. Pour sa première expérience sur la distance, il ne s'est pas trompé. En tête dès le 3e km, il y avait lui et les autres. Courant à son rythme, ses concurrents ont vite compris qu'ils se battraient entre eux pour les places d'honneur. Avec un chrono de 2h28mn47s, il aurait sans doute fait mieux encore avec plus d'adversité. Quant aux féminines, Rosine Guilboin a sans le vouloir imité Bertrand Euzen. Elle remporte ce marathon en 3h04mn06s et 6mn d'avance sur sa dauphine, la Bretonne Réjane Hémerly.

Au terme de cette édition 2009, les organisateurs peuvent donc avoir le sourire. Malgré une météo un peu humide, le nouveau parcours a plu. Si le circuit reste perfectible, le Marathon de Nantes a tous les atouts pour devenir un des grands marathons français. C'est d'ailleurs dans ce sens qu'il continue sa mue...



Résultats

Marathon de Nantes
1. Bertrand Euzen
2. Stéphane Lebreton
3. Nicolas Grange
1. Rosine Guilboin

2h28mn47s
2h31mn08s
2h33mn43s
3h04mn06s

10km des Pays de la Loire
1. Jérôme Bernard
1. Fatiha Serbouti

31mn29s
36mn04s

Fiche technique

Nantes (44)
10km et 42,195km
1 400 sur 10km et
2 000 sur marathon

Contact :
02 40 52 49 71 - www.marathondenantes.com



OUEST FRANCE 20 Avril 2009

Le 29^e marathon de Nantes entre les gouttes

« Le ciel de Nantes rend mon cœur chagrin » chantait Barbara. Hier, les 2 000 concurrents auraient préféré qu'il leur soit plus favorable. Mais, heureusement il y avait du soleil dans les têtes.

Le marathon de Nantes est devenu une institution, un peu comme le Carnaval. Ce n'est pas de petit crâin breton qui avait gâché la fête. D'ailleurs, cette 29^e édition a été une fête. On y vient en famille : « J'ai mon papa qui court... » confia un bambin. Ne s'y demandez surtout pas la distance du marathon : « Je ne sais pas, sauf que c'est long ! » Il n'a pas tort, 42,195 km ce n'est pas à la portée de tout un chacun, les spécialistes vous le diront.

La Cholestère Valérie Monnier n'est pas une spécialiste, du moins pas encore puisqu'elle a couru, hier, son premier marathon. « Je peux déjà vous dire que ce ne sera pas le dernier, surtout que j'y ai pris beaucoup de plaisir. Organisation super, des gens très sympas à l'image de la ville. Je vais vous faire de la pub... »

« J'ai ramé dur »

Un avis partagé par Thomas Dreyfus qui, malgré ses 22 printemps, en est à sa sixième course sur cette distance mythique. Mais, de cette dernière édition nantaise, il s'en souviendra particulièrement : « Je me suis réveillé il était 5 h 30 pour mon petit-déjeuner, j'ai pris une pomme. Je peux vous dire que c'était une erreur. Toujours est-il que lorsque je suis arrivé au départ, il y avait quatre minutes que les autres concurrents étaient partis. J'ai ramé dur, mais 4 heures 40 minutes, ce n'est pas mal. Bien évidemment que c'est mon temps... mais les quatre minutes ! »



Un parcours de 42,195 km, 600 bénévoles sur le port et 2 000 coureurs dans les rues : le marathon de Nantes, c'est une belle aventure.

Au PG sécurité, on anime aussi de grands courants. A priori, il n'y a pas eu trop de problèmes avec les automobilistes, on évoue même « qu'il y a eu beaucoup plus de gens compréhensifs que de grincheux ». Il y aura donc une 30^e édition qui traversera la

ville, dédiée aux sports Marie-Françoise Georges l'a laissé entendre en s'adressant au président du comité d'organisation Michel Jallot : « Nous serons encore derrière vous l'an prochain, derrière les 600 bénévoles qui ont fait de cette édition une grande

réussite. » Quelques minutes après ces mots, il y a eu comme une petite éclaircie, un petit coin de ciel bleu est apparu. Il ne pleuvait plus sur Nantes n'en dépasse à Barbara.

Le rural en Sports

De Bertrand Euzen à David Redor

Ils sont respectivement premier et dernier. Zoom sur ces coureurs entrés chacun à leur façon dans l'histoire du marathon.



David Redor.



Bertrand Euzen.

Quand Bertrand Euzen a franchi, en vainqueur, la ligne d'arrivée, David Redor en était à peine à la moitié de la distance. L'été du côté des bords de Loire à Basse-Goulaine, David Redor est entré, hier, dans l'histoire du marathon de Nantes en terminant à la 1756^e place, le dernier des concurrents classés.

Des marathons, il en a pourtant courus quelques-uns. « A Nantes, c'était mon tremblement, d'habitude, je tourne dans les quatre heures... et quelque... ». C'est à dire beaucoup moins que les 5 heures 24 minutes et 45 secondes dont il est crédité. Sauf que dimanche il n'a eu, des circonstances étonnantes : « Je suis de Toulouse et pour le week-end, c'est un de mes oncles qui m'hébergeait. Il habite au Petit-Port, boulevard des Tribunes. Pour aller au départ, j'avais prévu de prendre le train, sauf que le dimanche, il y en a toutes les 40 minutes. Quand j'ai vu ça, il ne me restait plus qu'une solution... y aller en courant ! ». Aussitôt dit, aussitôt fait. Bien vu, sauf que « cela ne faisait pas dix secondes

que j'étais arrivé qu'ils ont donné le départ, pas de bol ! En fait, mon marathon, il était long de 50 kilomètres... »

Effectivement, mais ce n'est pas pour autant qu'il en a perdu son sourire. Il aurait bien aimé, également, Michel Bertrand Euzen arrivé un peu moins de trois heures avant lui. Manque de chance, il était parti. Il y a des jours comme ça, où rien ne va.



Entre autres finishes, un petit moment !



Pace Royale, Château des Ducs, cathédrale ou jardin des Parfums : les coureurs



Et un petit dénoué par Trébrencault en musique !

Un enfant mordu par un rottweiler à Nantes

page 8

État civil

Convois mortuaires

13 h 30 : Rodrigues Augusto de Almeida, Agnes Sere-Etienne de Bellevue, cimetière Saint-Martin (Nouveau).

9 h 15 : Marie Geneviève Veron, née Bosaud ; 10 h : Marc Comerais ; 10 h 45 : Raphaël Bédou ; 11 h 30 : Yvon Bertrand ; 14 h : René Guérols ; 14 h 45 : Madeleine Lascobère, née Rosenkrohn ; 15 h 30 : Auguste Fusi-

Au crématorium du cimetière-parc

10 PROGRÈS

QUEST

MARATHON DE NANTES : une deuxième édition réussie

Pour la deuxième année consécutive, les 18 et 19 avril, les Intermarché et les Écomarché de la Loire-Atlantique étaient partenaires du Marathon de Nantes. Une compétition en passe de devenir un événement sportif majeur.

Un parcours modifié, une organisation mieux structurée, un village implanté au cœur de Nantes et des participants toujours plus nombreux sont les éléments qui ont permis à la deuxième édition du Marathon de Nantes de remporter un vif succès. Le FC Nantes Plus, la société organisatrice du Marathon, a renouvelé sa confiance aux Mousquetaires pour le ravitaillement destiné aux 3 500 participants et aux 600 bénévoles. Au cours de ces deux jours, pas moins de 3 000 bouteilles d'eau, 700 kg d'oranges ou encore 300 kg de fruits secs ont été distribués. "Ce partenariat, scellé l'an passé avec l'ensemble des adhérents du Groupe de performance locale de la Loire-Atlantique, est aussi une opération visant les institutionnels. Objectifs : accroître la notoriété des Mousquetaires et entretenir de bonnes relations avec eux. La finalité est de faciliter notre développement dans l'agglomération de Nantes-Métropole. Ce projet est également bénéfique pour l'ensemble des adhérents. Tous les clubs de la Loire-Atlantique étaient représentés", souligne Fabien Siegmann, adhérent



De gauche à droite : Fabien Siegmann, Julia Ménard, Xavier Petit, Jean-Pierre Guéneac et Jérôme Touin.

Intermarché à Saint-Sébastien-sur-Loire, en charge de l'événement.

Des adhérents dans la course

Cette année, l'organisation avait mis en place le parcours "10 km Pays de la Loire" en semi-nocturne. Plus de 1 000 coureurs ont participé à cette épreuve, dont Fabien Siegmann, et Jérôme Touin, adhérent Écomarché à Port-Saint-Père. Ces derniers ont été chaleureusement accueillis par les adhérents présents sur le stand Défi Mousquetaires. "C'est une épreuve conviviale, au cours de laquelle nous avons rencontré des clients compétiteurs ou spectateurs", note Jérôme Touin. Le point d'orgue a été l'épreuve du marathon avec plus de 2 500 participants, dont Fabrice Balavoine, adhérent Véli à Nort-Sur-Erdre. Cette manifestation a également été l'occasion de promouvoir les engagements nutritionnels des Mousquetaires. "Le stand a remporté un vif succès auprès du grand public, les marathoniens nous identifient très rapidement et viennent nous demander des conseils. La distribution de pommes est un atout

supplémentaire qui favorise les échanges", souligne Marjorie Lavaud, diététicienne de l'association Défi santé nutrition. "Cet espace et le thème développé sont en adéquation complète avec les valeurs véhiculées par ce sport. Notre discours est cohérent et structuré, c'est un gage d'authenticité remarqué par les consommateurs et les élus. Il faut pérenniser ce partenariat afin de conforter notre présence en Loire-Atlantique", conclut Fabien Siegmann.



Le nouveau stand Défi Mousquetaires a accueilli de nombreux visiteurs.



Fabrice Balavoine, adhérent Véli à Nort-sur-Erdre, a parcouru 43 km en 2 h 49 mn.