

KM	NOMS DES RUES	TEMPS MINI	TEMPS MAXI
	Vitesse coureur	19 km/h	8 km/h
		3'09" au km	7'30" au km
	NANTES		
	Départ Site de l'Eléphant	9 H 00'	9 H 00'
	Hangar à Bananes		
	Quai des Antilles		
	Bvd des Antilles		
	Bld de la Prairie au Duc		
	Bld Léon Bureau		
2 km 500	Pont Anne de Bretagne	9 H 07'	9 H 30'
	Quai de la Fosse à partir de Jacksonville		
	Rue Gaston Michel		
	Quai André Morice		
4 km 500	Quai Magellan	9 H 14'	9 H 45'
5 km 100	Chaussée de la Madeleine	9 H 16'	9 H 51'
	Cours Estienne d'Orves		
6 km	Rue de Strasbourg	9 H 18'	9 H 54'
	Rue de Verdun		
6 km 400	Place St Pierre	9 H 20'	9 H 59'
	Rue du Général Leclerc		
	Rue de Strasbourg		
	Cours des Cinquante Otages		
7 km 100	Place du Cirque	9 H 22'	10 H 00'
	Rue de l'Arche Sèche		
	Place Royale		
	Rue de la Fosse		
7 km 800	Place de la Bourse	9 H 24'	10 H 07'
	Rue Félix Eboué		
	Bld des Nations Unies		
	Rue Gaston Michel		
	Quai de la Fosse		
8 km 600	Pont Anne de Bretagne	9 H 27'	10 H 14'
	Boulevard Léon Bureau		
	Espace Site de l'Eléphant		
	Quai des Antilles		
	Quai Wilson		
11 km	Pont des 3 Continents	9 H 34'	10 H 26'
	TRENTEMOULT - REZE		
	Rue de la Basse Ile		
	Rue du Général Leclerc		
	Quai Surcouf		
	Quai Marcel Boissard		
13 km 100	Place des Filets	9 H 41'	10 H 38"
	Rue du Port		
	Rue de Californie		
13 km 500	Rue Ordonneau	9 H 42'	10 H 41'
	Rue l'Abbé Grégoire		
	Bld Schoelcher		
	NANTES		
15 km 800	Pont des trois Continents	9 H 49'	10 H 58'
	Quai Wilson		
	Bld Gustave Roch		
	Bld Bénoni Goullin		
	Bld Victor Hugo		
	Place Victor Mangin		
17 km 300	Pont de Pirmil	9 H 54'	11 H 11'
	Côte de St Sébastien		
	SAINT SEBASTIEN		
18 km 600	Bld des Pas Enchantés (rue de la Fonderie)	9 H 58'	11 H 23'

	Entre St Sébastien et Basse Goulaine		
	BASSE GOULAIN		
22 km 200	Route parallèle au Bld de la Loire	10 H 10'	11 H 51'
	STE LUCE SUR LOIRE		
	Pont de Bellevue		
25 km 700	Rue des Roches	10 H 21'	12 H 17'
	Rue de la Loire		
27 km 400	Rue du Petit Chassay	10 H 26'	12 H 30'
	Rue François Richard		
27 km 700	Rue du Président Coty	10 H 27'	12 H 32'
	NANTES		
	Route de Ste Luce		
28 km 300	Rue de la Papotière	10 H 29'	12 H 36'
	Rue du Chambellan		
	Rue J.J Audubon		
	Rue de la Basse Chesnaie		
	Route de Ste Luce		
	Mail Haroun Tazief		
30 km 700	Rue des Colines	10 h 36'	12 H 50'
	Passage sous le pont du tram		
31 km 300	Rue de la Riveterie	10 H 38'	13 H 00'
31 km 600	Rue de la Souillarderie	10 H 39'	13 H 04'
	Rue des Tamaris		
31 km 900	Route de Ste Luce	10 H 40'	13 H 05'
33 km 300	Bld Ernest Dalby	10 H 45'	13 H 15'
	Rue Honoré Broutelle		
	Rue d'Allonville		
	Franchissement Rue Frédéric Caillaud		
34 km 800	Passage Jardin des Plantes	10 H 49'	13 H 25'
35 km 400	Rue Gambetta	10 H 51'	13 H 30'
	Rue Guillaume Grou		
	Rue Gaston Turpin		
	Rue St Charles		
36 km	Franchissement Rue du Général Buat	10 H 53'	13 H 35'
	Rue Dufour		
	Rue Desaix		
36 km 400	Place Lallie	10 H 54'	13 H 38'
	Rue François Fraineau		
	Rue Henri Lasne		
	Rue François Joseph Talma		
	Rue Pitre Chevalier		
	Rue de Sully		
37 km 400	Quai Ceineray	10 H 58'	13 H 45'
	Cours des Cinquantes Otages		
38 km	Place du Cirque	11 H	13 H 50'
	Rue de l'Arche Sèche		
38 km 500	Place Royale	11 H 01'	13 H 55'
	Rue de la Fosse		
38 km 800	Place de la Bourse	11 H 02'	14 H 00'
	Bld des Nations Unies		
	Rue Gaston Michel		
	Quai de la Fosse		
39 km 500	Pont Anne de Bretagne	11 H 04'	14 H 05'
	Bld Léon Bureau		
	Bvd de la Prairie au Duc		
	Bvd des Antilles		
	Quai des Antilles		
	Hangar à Bananes		
	Arrivée Site Eléphant	11 H 13'	14 H 30"