

# FC NANTES

M A R C O S C O C O

**Marcus  
Coco**

Retour  
imminent.

MANITOU

PROG/NOV



LA  
SANTÉ

SYNERGIE





Veste New Balance pré-match

**80€**

**La boutique**

[STORE.FC NANTES.COM/BOUTIQUE](https://store.fc Nantes.com/boutique)



## Sommaire

- 4 Le match de la semaine**  
FC Nantes – FC Metz  
25<sup>ème</sup> journée de Ligue 1 Conforama
- 5 Effectifs**
- 6 Les échos**  
Fingabol, Escape Game,  
fcnantes.com en mode sombre...
- 9 Vous y étiez**  
Retour en photographies sur  
FC Nantes – FC Girondins de Bordeaux
- 10 Vie du Club**  
Le FC Nantes mobilisé contre  
l'homophobie.
- 14 Marcus Coco**  
Retour imminent.
- 18 Un jour, une histoire**  
Landreau a été lancé dans  
le grand bain.
- 21 Business Club**  
Bio Nant' devient sponsor maillot  
de la réserve du FC Nantes
- 22 Vie du Club**  
Le FC Nantes lance son pôle  
scientifique : FC Nantes Performance

### PARTENAIRES PRINCIPAUX



### PARTENAIRES OFFICIELS

# FC NANTES - FC METZ

Samedi, à 20h, le FC Nantes accueille le FC Metz pour le compte de la 25<sup>ème</sup> journée de Ligue 1 Conforama. Les chiffres\* des deux formations avant cette 42<sup>ème</sup> confrontation entre les deux clubs dans l'élite du football français.

FC NANTES



FC METZ

9<sup>e</sup>

CLASSEMENT GÉNÉRAL

16<sup>e</sup>

32 pts

POINTS

26 pts

G 10 N 2 P 8

BILAN

G 16 N 1 P 3

G P G P P

SÉRIE EN COURS

N N G G G

21 buts inscrits 17<sup>e</sup>

ATTAQUE

15<sup>e</sup> 22 buts inscrits22 buts encaissés 6<sup>e</sup>

DÉFENSE

13<sup>e</sup> 29 buts encaissés

5 buts Blas

MEILLEUR BUTEUR

Diallo 12 buts

4 passes Simon

MEILLEUR PASSEUR

Traoré 4 passes

41 confrontations à domicile en Ligue 1 Conforama depuis 1968

21 victoires

14 nuls

6 défaites

## LA SAISON DERNIÈRE

8<sup>ème</sup> journée de championnat - 30 septembre 2017

3' Sala  1-0 



EFFECTIFS

FC NANTES

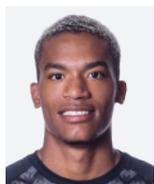


ENTRAÎNEUR



**GOURCUFF**  
Christian

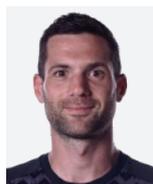
GARDIENS



**1 LAFONT**  
Alban



**16 OLLIERO**  
Alexandre



**30 PETRIĆ**  
Denis

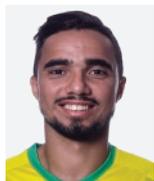
DÉFENSEURS



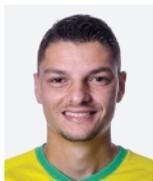
**12 APPIAH**  
Dennis



**23 BASILA**  
Thomas



**2 DA SILVA**  
Fábio



**20 GIROTTO**  
Andrei

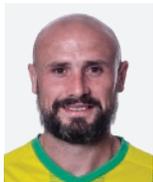


**25 HOMAWOO**  
Josué

DÉFENSEURS



**3 MOUSTACHE**  
Wesley



**4 PALLOIS**  
Nicolas



**14 TRAORÉ**  
Charles



**13 WAGUE**  
Molla



**11 ABEID**  
Mehdi

MILIEUX



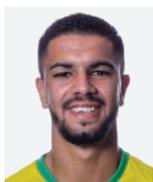
**10 BENAVENTE**  
Cristian



**17 BLAS**  
Ludovic



**21 KRHIN**  
Rene



**26 LOUZA**  
Imran



**18 MOUTOUSSAMY**  
Samuel

MILIEUX



**6 PEREIRA DE SA**  
Roli



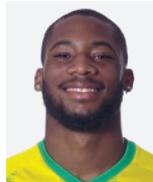
**27 SIMON**  
Moses



**19 TOURÉ**  
Abdoulaye



**32 BAMBA**  
Abdoul Kader



**8 COCO**  
Marcus

ATTAQUANTS



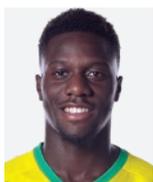
**7 COULIBALY**  
Kalifa



**28 EMOND**  
Renaud



**15 LIMBOMBE**  
Anthony



**22 NDILU**  
Bridge



**24 YOUAN**  
Elie

ATTAQUANTS



ENTRAÎNEUR

Vincent HOGNON

GARDIENS

1 Paul DELECROIX  
16 Alexandre OUKIDJA  
30 Guillaume DIETSCH

DÉFENSEURS

2 Dylan BRONN  
3 Matthieu UDOL  
15 Aboubacar LÔ  
17 Thomas DELAINE  
18 Fabien CENTONZE  
21 John BOYE  
28 Manuel CABIT  
29 Lenny LACROIX  
Nicolas BASIN

MILIEUX

4 Kévin N'DORAM  
5 Victorien ANGBAN  
6 Mamadou FOFANA  
8 Boubacar TRAORE  
10 Marvin GAKPA  
14 Vincent PAJOT  
19 Habib MAÏGA  
22 Sami LAHSSAINI  
24 Renaud COHADE  
25 Adama TRAORE  
27 Farid BOULAYA  
Geronimo POBLETE  
Jamiro MONTEIRO

ATTAQUANTS

7 Ibrahima NIANE  
9 Thierry AMBROSE  
11 Opa N'GUETTE  
20 Habib DIALLO  
26 Papa Ndiaga YADE  
Georges MIKAUTADZE



## Découverte du Fingabol avec Fábio et Marcus Coco

Mercredi 29 janvier, 18 supporters tirés au sort sur fcnantes.com ont eu la chance d'affronter Fábio et Marcus Coco au Fingabol. Sur les tables du bar-brasserie « Le Côté Plage », ce jeu d'adresse, originaire du Brésil a ravi les participants. Les deux joueurs de l'effectif professionnel ont été particulièrement performants et surtout heureux d'avoir partagé du temps avec les fans des Jaune et Vert. >> À DÉCOUVRIR EN BOUTIQUE OFFICIELLE ET SUR [STORE.FCNANTES.COM/BOUTIQUE](https://store.fcnantes.com/boutique)



## Découvrez l'Escape Game du FC Nantes !

Au cœur de la Beaujoire, dans les authentiques vestiaires des joueurs professionnels, vivez un moment d'exception grâce à l'Escape Game du FC Nantes. En immersion totale dans les coulisses des Canaris, vous devrez résoudre des énigmes et passer des épreuves. Entre amis, collègues ou en famille, le jeu « à la nantaise » prend tout son sens ici, votre salut viendra du collectif. Votre but : sortir des vestiaires en moins de 60 minutes pour rejoindre la pelouse de la Beaujoire et gagner votre place dans le XI de départ ! Prêt à relever le défi ?

>> INFOS ET RÉSERVATIONS SUR [FCNANTES.COM/ESCAPEGAME](https://fcnantes.com/escapegame)



## fcnantes.com se pare d'un mode sombre

Depuis le 28 janvier, le FC Nantes vous propose un mode sombre sur l'ensemble de ses supports numériques (mobile, tablette, ordinateur) pour une expérience de lecture améliorée et une batterie optimisée. Pour l'activer, rien de bien compliqué : rendez-vous dans le Menu du site et cliquez sur « mode sombre ». Le thème se déploiera automatiquement sur l'ensemble du site.



## Testez le restaurant du Stade !

Ouvert aux entreprises mais également au grand public, le Restaurant du Stade vous accueille tous les midis du Lundi au Vendredi ! Au cœur de La Beaujoire, les équipes de St Once (groupe Casino Restauration) vous invitent à partager un moment convivial le temps d'un déjeuner. Vivez une expérience unique dans un lieu chargé d'histoire.

Les formules de restauration sur ardoise du jour : Plat unique (12€50) ou Entrée / Plat ou Plat / Dessert (14€50) ou Entrée / Plat / Dessert (19€50).

>> RÉSERVATION AU 02 28 23 03 00



© Getty Images



...comme RECRUTEMENTS

Recrutez des personnes qualifiées et valorisez  
votre entreprise. Rendez-vous sur

**lindustrie-recrute.fr**

**UIMM**

Loire-Atlantique

LA FABRIQUE  
DE L'AVENIR

uimm-loire-atlantique.fr

@UIMM44





**LE NOUVEAU JEU  
À LA NANTAISE,  
VOUS CONNAISSEZ ?**

**PARIONS CLUB  
JUSQU'À**

**100 000 €\***

**DE GAINS SUPPLÉMENTAIRES AVEC VOS PARIS GAGNANTS.**

**PARIONSCLUB.FR**



\* Montant total des dotations à gagner entre le 01/08/2019 et le 31/05/2020. À savoir, chaque mois un challenge mensuel d'une dotation de 10 000 € pour les 3 meilleurs joueurs du Parions Club à hauteur de 5 000 € pour le 1<sup>er</sup>, 3 000 € pour le 2<sup>e</sup> et 2 000 € pour le 3<sup>e</sup>. Parions Club est un jeu promotionnel organisé par la Française des Jeux du 01/08/2019 au 31/05/2020 inclus. Voir modalités et conditions de participation dans le règlement sur le site [www.parionsclub.fr](http://www.parionsclub.fr)



JOUER COMPORTE DES RISQUES : DÉPENDANCE, ISOLEMENT... APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé)

# VOUS Y ÉTIEZ



Dimanche 26 janvier, à l'occasion du Derby de l'Atlantique face aux Girondins de Bordeaux, les supporters nantais ont rendu un très bel hommage à Emiliano Sala, tout en poussant les Canaris durant toute la rencontre. Malheureusement, cela n'aura pas suffi pour au moins gagner le point du match nul. Encouragements, stress et déception en toute fin de partie... Clichés captés par un supporter pour les supporters !

PHOTOS : NICOLAS LOUERAT





## Le FC Nantes mobilisé contre l'homophobie.

Fin janvier, deux bénévoles de l'association SOS Homophobie, Marion et Emma, sont intervenues auprès des U16 Régionaux de Christian Lastennet.

Réunis autour des deux intervenantes du jour, les 14 joueurs présents écoutent attentivement Marion, qui d'emblée, n'hésite pas à les questionner. « *Qu'est-ce que l'homophobie ? Qu'est-ce que la LGBTphobie ?* ». Intimidés au début, en parlant de leurs préjugés et des stéréotypes qu'ils peuvent avoir sur la question les jeunes finissent par prendre conscience de l'importance du sujet.

Les échanges sont poignants, sincères. Tous n'ont pas le même opinion mais chacun argumente. C'est ce qui construit le débat. « *En France, il y a une agression déclarée (par le dépôt d'une plainte, ndr) toutes les 33 heures* », confie Marion. Ce chiffre fait froid dans le dos des adolescents.

Marion évoque également l'histoire d'un couple de garçons, tombés amoureux au sein d'un centre de formation de football. « *Ils se sont faits surprendre lors d'une sortie hors du centre, explique-t-elle. Ensuite, ils ont subi beaucoup de moqueries mais aussi des violences verbales et physiques. Malgré une carrière très prometteuse, ils ont dû mettre fin à leur parcours sportif* ». Cette histoire concrète permet une prise de conscience significative de la part des jeunes pensionnaires de la Jonelière.

Emma, quant à elle, est née dans le corps d'un garçon. Aujourd'hui, elle se bat au quotidien pour que l'État accepte son nouveau genre : le genre féminin. Quelque peu surpris au moment

de cette révélation, les jeunes ont ensuite questionné la jeune femme. Son acception de soi, sa relation avec ses parents, son déclin... Là aussi, un moment d'échange très constructif et sans le moindre tabou.

Finalement, ce temps de rencontre entre les deux jeunes femmes et les sportifs s'est conclu par un questionnaire anonyme.

**Le FC Nantes tient à remercier Marion et Emma pour leur intervention au sein du Centre Sportif José Arribas !**



**>> REJOIGNEZ L'ASSOCIATION SUR  
SOS-HOMOPHOBIE.ORG**



**RIRI CLUB**

LE CLUB DES PETITS CANARIS  
DU FC NANTES

Rendez-vous sur [fcnantes.com/ririclub](http://fcnantes.com/ririclub)

FC NANTES







# Marcus Coco, retour imminent.

**Victime d'une rupture du ligament croisé le 11 août dernier à Lille lors de la première journée de Ligue 1, Marcus Coco s'apprête à faire son grand retour à l'entraînement auprès de ses coéquipiers. Arrivé cet été en provenance de l'En Avant Guingamp, le natif des Abymes (Guadeloupe) sait que cette saison comptera malgré tout pour la suite de sa carrière. Désormais, il espère pouvoir démontrer ses qualités sur cette fin d'exercice 2019-2020. Entretien.**

## **Marcus, où et quand as-tu débuté le football ?**

Mon père jouait au football et j'avais envie de faire la même chose que lui. À l'âge de 7 ans, j'ai fait mes débuts à l'Intrépide de Saint-Anne, à moins de dix minutes de chez moi. Ensuite en Benjamins et jusqu'aux U15, j'ai joué dans les rangs de la Solidarité scolaire de Baie-Mahault, un club important de l'île.

## **As-tu toujours été attiré par un rôle offensif ?**

Pas toujours, non. À mes débuts, j'ai commencé comme défenseur central, avant de passer latéral droit. En arrivant à la Solidarité scolaire, j'ai grimpé comme milieu récupérateur. Du côté de Drancy, j'ai même parfois évolué comme milieu offensif et Guingamp m'a recruté comme milieu relayeur. Dès mon premier match avec l'EAG, j'ai finalement été positionné à l'aile, un poste que je n'ai ensuite plus jamais quitté.

## **Pourquoi avoir décidé de venir vivre en Métropole ?**

En Guadeloupe, mes coaches m'ont fortement conseillé d'aller tenter ma chance en Métropole pour avoir plus de visibilité, notamment en région parisienne. J'étais en

cours à Drancy donc j'ai eu ma chance là-bas avec les U17 Nationaux. J'y suis resté quelques mois et en janvier 2013 j'ai rejoint La Jeunesse d'Aubervilliers pour ensuite m'engager avec Guingamp l'été suivant.

***“Je n'ai qu'une hâte : rentrer sur un terrain et jouer.”***

## **Tes parents étant restés en Guadeloupe, tu as vécu chez ton oncle au Blanc-Mesnil. As-tu ressenti un gros manque ?**

Pas vraiment. J'avais cette impression d'indépendance et j'étais très content. J'allais en cours, au football et je partageais des moments avec mon oncle. Ce mode de vie ne m'a pas plus gêné que ça.

## **Peux-tu nous parler de ton parcours à l'Akadémi EAG ?**

Je fais une saison pleine avec les U19, lors de mon arrivée à Guingamp en juillet 2013. J'ai la chance de jouer avec l'équipe qui a

été finaliste du Championnat de France U17 l'année précédente. Le groupe est bon et j'évolue donc en tant que milieu récupérateur. La saison suivante, je reprends avec la réserve avec laquelle je fais trois mois avant d'intégrer le groupe professionnel. Tout est allé très vite.

## **As-tu été marqué par des personnes ?**

Oui, Lionel Rouxel (actuel entraîneur de l'Équipe de France U16, *ndlr*) par exemple ou encore « Coco » Michel. Ce dernier m'a inculqué tous les détails du poste d'ailier, en très peu de temps. Je me rappelle de séances sans ballon, juste pour comprendre les déplacements. Je pense que c'est aussi grâce à lui que j'ai pu impressionner Jocelyn Gourvenec, alors coach de l'effectif professionnel.

## **Peux-tu nous parler de tes débuts en professionnel ?**

Mon premier match remonte à une entrée en jeu en fin de rencontre durant un match de Coupe de la Ligue, lors de la saison 2014-2015. Pour la Ligue 1, c'était à Bordeaux, quelques semaines après. C'est marrant parce que je n'ai plus beaucoup de souvenirs. La pression était telle... Aujourd'hui, j'ai presque tout oublié.



notamment les consignes données. J'ai vu le coach lever la feuille avec le onze de départ et je ne savais pas que j'allais débiter. Dès cet instant et jusqu'au coup d'envoi, j'ai été totalement déconnecté.

### Enfin, que vas-tu retenir de ces années guingampaises ?

J'ai tout connu à l'EAG. Humainement, je m'y suis fait de grands amis. Sportivement, j'ai connu des joies et des déceptions. C'est le club qui m'a fait connaître l'univers du football professionnel et c'est pour ça que suis déçu de l'issue finale avec la descente en Ligue 2. Mais j'ai énormément appris.

### Tes bonnes performances en club t'ouvrent les portes de l'Équipe de France Espoirs. Que retiens-tu de tes sélections ?

J'ai eu la chance de rencontrer de très bons joueurs grâce à ça. C'était une vraie fierté pour moi de revêtir ce maillot. J'ai beaucoup appris en particulier à être régulier. C'est d'ailleurs sur ce point que je n'ai pas été parfait. Pour être appelé à chaque rassemblement, il fallait toujours livrer de grosses performances en club.

### Le 11 août dernier, tu entames ton premier match officiel avec le FC Nantes mais tu te blesses gravement. Quasiment cinq mois après, comment te sens-tu ?

Je suis vraiment dans un bon état d'esprit parce qu'en cette période de réathlétisation, je sens que mon genou tient bien. Sincèrement, je n'ai aucune crainte. Tout se passe bien et je n'ai qu'une hâte : rentrer sur un terrain et jouer.

### Sens-tu que tu arrives sur la fin ?

Oui, clairement. Mentalement je suis bien, musculairement parlant aussi. Mes muscles se délient et mon corps accepte très bien cette évolution.

### Début novembre, tu es parti deux semaines à Saint-Raphaël. Comment cette coupure s'est-elle organisée ?

Ça m'a fait beaucoup de bien. J'ai pu rencontrer des sportifs, des militaires mais aussi des gens plus âgés. On était entre blessés. En deux semaines, j'ai créé des affinités et j'ai gardé contact avec certaines personnes.

### Tu es parti en stage à Carnac avec tes coéquipiers et depuis le premier jour de ta blessure, on t'a vu partager beaucoup de moments avec le groupe... Était-ce important pour toi ?

Tout le monde voulait que je sois présent et moi aussi. On va tous dans le même sens. Même en étant blessé, on tisse des liens et c'est très bien pour la suite que de partager tous ces moments du quotidien, comme les repas par exemple.



### Quelle est selon toi, la période la plus longue : le retour à la course ou l'attente du retour au jeu ?

Le plus long, c'est le début. Surtout quand on se dit qu'on ne reviendra que dans cinq ou six mois et qu'on n'a toujours pas passé le premier mois. On sait que l'on va devoir fournir beaucoup d'efforts, que les muscles de la jambe ont disparu et qu'il faut tout reconnecter.

***“Je pense que je devais passer par cette blessure pour avancer.”***

### Enfin, outre l'aspect physique, le staff médical joue aussi un rôle important dans ta force mentale, non ?

Bien sûr. Ils m'ont aidé dans tout. Ils ont su prendre le temps de m'expliquer ma blessure, qu'il ne fallait pas précipiter les choses, ni perdre le moral.

### Que gardes-tu en mémoire de cette épreuve ?

Je pense que c'est un pallier par lequel je devais passer. Je ne m'étais jamais blessé

avant et il fallait peut-être que je découvre ça. Maintenant, il faudra confirmer dans le futur que cette blessure m'aura été utile.

### Retrouvez la compétition avec l'équipe réserve, c'est un passage obligatoire selon toi ?

Oui, je pense. Je n'ai pas connu la compétition cette saison et pour reprendre ses repères et retrouver de l'engagement, c'est important de passer par là.

### Quel regard portes-tu sur les résultats de l'équipe depuis le début de la saison ?

Je pense qu'on réalise une bonne saison. Maintenant, l'idée, c'est de gagner davantage en régularité. Il faut être fort mentalement parce que la seconde partie de saison est encore longue. Il va falloir puiser dans nos ressources.

### As-tu un dernier mot pour les supporters ?

Je remercie tous les supporters pour le soutien affiché au quotidien. Même si je n'ai joué officiellement que quelques minutes, je me sens vraiment comme un Nantais. De l'extérieur, l'ambiance à La Beaujoire est très forte et j'ai désormais hâte de vivre ça depuis le terrain.

PROPOS RECUEILLIS PAR M. G.

## Nicolas-Pierre Bernot : “Marcus a été exemplaire.”

Kinésithérapeute au FC Nantes, Nicolas-Pierre Bernot a accepté de revenir sur la blessure de Marcus Coco à Lille lors de la première journée de Championnat, le travail fourni par le joueur et l'accompagnement mis en place au sein du Club durant plusieurs mois pour l'aider à revenir encore plus fort.

**Au côté du docteur Salaün, tu es rentré le premier pour aller constater la blessure de Marcus Coco sur la pelouse...**

On voit l'action de loin et sur le moment, on ne comprend pas trop, bien qu'on ait pu apercevoir un mouvement étrange de sa part. En s'approchant de Marcus, on se rend compte de sa douleur. Le test effectué sur le terrain est très rapide et immédiatement, on était sûr à 99,9% qu'il s'agit du diagnostic livré quelques jours plus tard. Au retour dans les vestiaires, on a essayé de limiter les dommages collatéraux, tout en rassurant Marcus qui avait vite compris.

**Le verdict tombe : rupture du ligament croisé antérieur du genou gauche. Quels sont les temps forts du protocole de rééducation ?**

Avant l'opération, il y a eu une phase d'attente d'une dizaine de jours pour que ce soit fait dans de bonnes conditions. J'étais également présent à l'opération réalisée par le Docteur Huguet, chirurgien à Nantes pour évoquer avec lui ce qu'on allait pouvoir mettre en place. À la Jonelière, on a la structure médicale nécessaire pour suivre le joueur : du premier jour après l'opération, à la réintégration dans le groupe. Suite à l'opération, on s'est concentré sur la condition physique de Marcus et faciliter la cicatrisation. Cela correspond à la phase initiale. Ensuite, il y a la phase de reprise de course avec les premiers footings, puis une phase où on intègre petit à petit des appuis, des pivots, avant l'ultime phase dans laquelle il se trouve en ce moment, jusqu'à son retour progressif dans le groupe.



**Comment vit-on cette période de grande proximité quotidienne avec le joueur blessé ?**

On crée des liens très forts parce qu'on se voit tous les jours, plusieurs fois par jour. Je le vois plus que ma femme (*rires*). Donc automatiquement, des liens se tissent. C'est essentiel et il faut réussir à dynamiser tout ça pour ne pas que le joueur se lasse. Ici, on est une équipe de cinq à six kinés et le fait de voir de nouveaux visages, ça l'aide à garder la motivation.

**Une rééducation est-elle propre à chaque joueur ?**

Il y a la blessure principale mais il peut également y avoir d'autres petits dommages collatéraux. Ensuite, il y a des techniques opératoires différentes et la même technique

peut être réalisée différemment selon le chirurgien qui opère. Enfin, il y a la capacité de récupération du joueur qui lui est propre. À tout cela, il faut ajouter de nombreux phénomènes extrinsèques (hygiène de vie, récupération, ...). Aucune rééducation n'est similaire.

**Comment s'est comporté Marcus Coco dans son travail ?**

Il a fait preuve d'une grande motivation. Il ne s'est jamais lassé, avec un moral d'emblée très positif. Forcément, il y a des nuances d'implication durant cette longue période mais je tiens à dire qu'il a été exemplaire dans son comportement et son travail.

PROPOS RECUEILLIS PAR M. G.



LE JOUR OÙ...

## Landreau a été lancé dans le grand bain.

Dès la fin du match Nantes-Rennes (3-3), au cours duquel Éric Loussouarn (promu gardien puisque Dominique Casagrande s'était blessé lors de la précédente rencontre) est passé totalement au travers, Jean-Claude Suaudeau entre dans le vestiaire d'un pas décidé, le regard noir, et annonce : « Mercredi, à Bastia, c'est le gamin qui joue ! »

Le gamin ? Mickaël Landreau, un adolescent de 17 ans et quatre mois qui ne possède évidemment aucune expérience du haut niveau. Dès le lendemain, le dimanche 29 septembre 1996, Coco demande au jeune gardien de jouer en CFA, à Saupin, contre Joué-lès-Tours, pour se faire la main, trois jours avant d'aller à Furiani pour la 10<sup>ème</sup> journée de Championnat.

Avec quatre points au compteur, le FC Nantes ne compte aucune victoire et occupe la 18<sup>ème</sup> place au classement. L'état d'urgence est décrété à tous les étages du club. Très sûr de

lui, presque insouciant, Landreau se présente en Corse serein, bien dans sa peau, sans stress apparent.

À l'échauffement, il en entend des vertes et des pas mûres car le public de Bastia ne cesse de chambrier les adversaires, mais lui est plutôt épargné. Si la plupart de ses partenaires éprouvent une certaine crainte à l'idée de le voir débiter car il est le « bébé » de l'équipe, le « gamin » ne se démonte pas.

Lubomír Moravčík lui marche dessus ? Qu'à cela ne tienne ! Il résiste au mal. Surtout, il

défend parfaitement l'accès de son but et détourne un penalty de ce même Moravčík, contribuant à arracher un résultat nul (0-0) bienvenu par les temps qui courent.

S'il termine le match la lèvre ouverte tant l'engagement fut total, Landreau ne peut être que satisfait de ce mercredi 2 octobre 1996 qui marquera le début d'une carrière record. Et d'une légende, celle du « gardien qui arrête les penaltys ».



>> ENCORE PLUS D'HISTOIRES SUR  
[FCNANTES.COM/MUSEE](http://FCNANTES.COM/MUSEE)



UN ANNIVERSAIRE INNOUBLIABLE

**FUN**

*Des formules **adaptées à tous les âges** :*

*Chasse au trésor - maquillage*

*sculpture sur ballons - escape game*

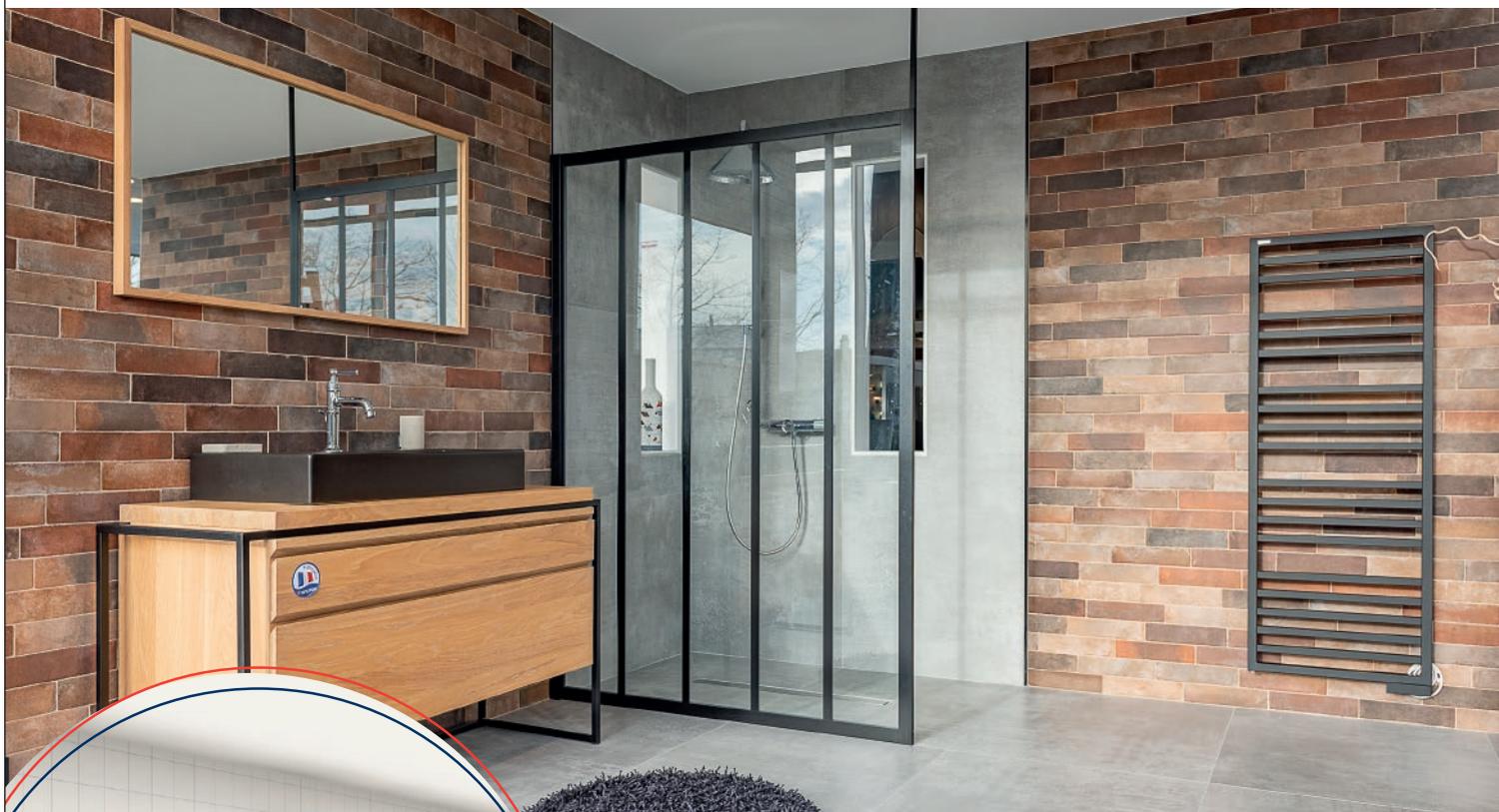
*Goh Lanta - Star de cinéma...*



CONSTRUCTION, RÉNOVATION,  
TRAVAUX, DÉCORATION ?

Faites confiance à un artisan Artipôle !

RENDEZ-VOUS DANS L'UNE DE NOS SALLES D'EXPOSITION  
ARTIPÔLE À NANTES, VÉRITABLES SOURCES  
D'INSPIRATION POUR VOS PROJETS !



Ne laissez plus vos idées à plat...

Imaginez votre salle de bains avec nos conseillers  
puis visualisez votre projet avec les plans 3D et la  
réalité virtuelle !

ARTIPÔLE BAIN

44 - COUERON  
44 - ST HERBLAIN  
44 - ST NAZAIRE

ARTIPÔLE BAIN & CASSELES

44 - ANCENIS  
44 - VERTOU

ARTIPÔLE BOIS & AMÉNAGEMENT

44 - ST NAZAIRE  
44 - STE LUCE SUR LOIRE

Retrouvez nous sur  [artipole.fr](http://artipole.fr)



## Bio Nant' devient sponsor maillot de la réserve du FC Nantes

**Le FC Nantes et Bio Nant' sont heureux d'annoncer leur partenariat pour la saison 2019-2020. Grossiste en fruits et légumes bios de saison, Bio Nant' devient partenaire des Canaris et affiche son logo sur le devant des maillots de l'équipe réserve.**

Acteur local, Bio Nant' est engagé dans une démarche biologique et équitable, en collaboration étroite avec les producteurs de la région. En plus d'être présent, à domicile comme à l'extérieur sur le maillot de la N2, la marque bénéficie de prestations hospitalité pour les matches à domicile des pros à la Beaujoire.

Simon Moullec, fondateur et passionné de foot, est aujourd'hui ravi de pouvoir construire un partenariat en alliant sport et alimentation saine et vitaminée pour des sportifs de haut niveau : « Bio Nant', primeur de fruits & légumes bio, est né en 2007 sur les marchés nantais.

*Au fil des années, la marque se développe et se lance dans l'ouverture de deux magasins dans le centre-ville ainsi que dans un service de livraison à domicile. Les secrets de la maison sont qualité et saisonnalité ! Bio Nant' met un point d'honneur à travailler en direct avec les producteurs, pour l'essentiel de la région Grand-Ouest, ayant une démarche exclusivement biologique et équitable. Aujourd'hui, Bio Nant' c'est 5 magasins dans le centre-ville de Nantes, une présence sur l'ensemble des marchés nantais & alentours ainsi que des paniers livrés chez les particuliers & professionnels comme les entreprises, restaurants ou encore... le FC Nantes » !*

Ce partenariat met en avant également «Sauve Ton Bio», un autre concept de vente de paniers bio, uniquement par internet, pour éviter tout gaspillage des surplus de producteurs, à travers 2 minutes de LED pour l'ensemble des matches à domicile.

Devenez vous aussi acteurs du développement durable. Participez à la lutte contre le gaspillage alimentaire et obtenez des fruits et légumes de saison à petit prix sur [sauvetonbio.fr](http://sauvetonbio.fr)



**>> TOUTE L'ACTU BUSINESS CLUB SUR [ENTREPRISES.FCNANTES.COM](http://ENTREPRISES.FCNANTES.COM)**



## Le FC Nantes lance son pôle scientifique : FC Nantes Performance

En tant que club de football professionnel et au-delà de son cœur d'activité, le FC Nantes a pleine conscience de son devoir de partage d'un savoir-faire sportif et scientifique et veille ainsi constamment à le renforcer. C'est pourquoi la Maison Jaune lance son pôle scientifique « FC Nantes Performance ».

Constitué notamment des médecins et kinésithérapeutes du Club, et connecté avec différentes structures extérieures de recherche et de développement, françaises et étrangères (Universités, Cliniques, Centre Hospitaliers, autres Clubs...), le pôle FC Nantes Performance a pour objectif de combiner la culture scientifique et la connaissance sportive afin d'optimiser la santé des joueurs et la performance des athlètes sur le terrain.

Pour Franck Kita, Directeur Général Délégué du FC Nantes : « L'efficacité d'un club, d'une équipe, dépend des performances individuelles de ses membres mais surtout de la complémentarité des compétences et de la mise en exergue du collectif. Lancer une structure telle que celle-ci prend tout son sens dans l'optique de performer chaque jour davantage et de chercher l'excellence sportive ».

FC Nantes Performance repose sur 3 piliers :

**1. La recherche et le développement** : études et protocoles de recherche de validations et d'innovations dans les secteurs de la santé et du sport/santé dans un but d'augmentation de l'efficacité des traitements curatifs, de renforcement des notions de prévention et d'augmentation de performance. Partenariat avec d'autres centres de recherche.

**2. L'objectivation des techniques** : recherche de (in)validations de nos protocoles utilisés dans un objectif de progrès permanent et pour tendre vers une pratique basée sur les preuves. Analyse des appareils et matériels afin de cibler les investissements et d'optimiser l'utilisation de budgets médicaux. Formations internes par partage d'expériences et compétences des membres du staff médical.

**3. L'organisation de formation continue et conférences** : ouverture à l'ensemble du monde médical, paramédical et du sport/santé autour du Club par le biais de partage de compétences et de recherches sous forme de formations continues. Organisation de conférences avec interventions d'experts extérieurs.

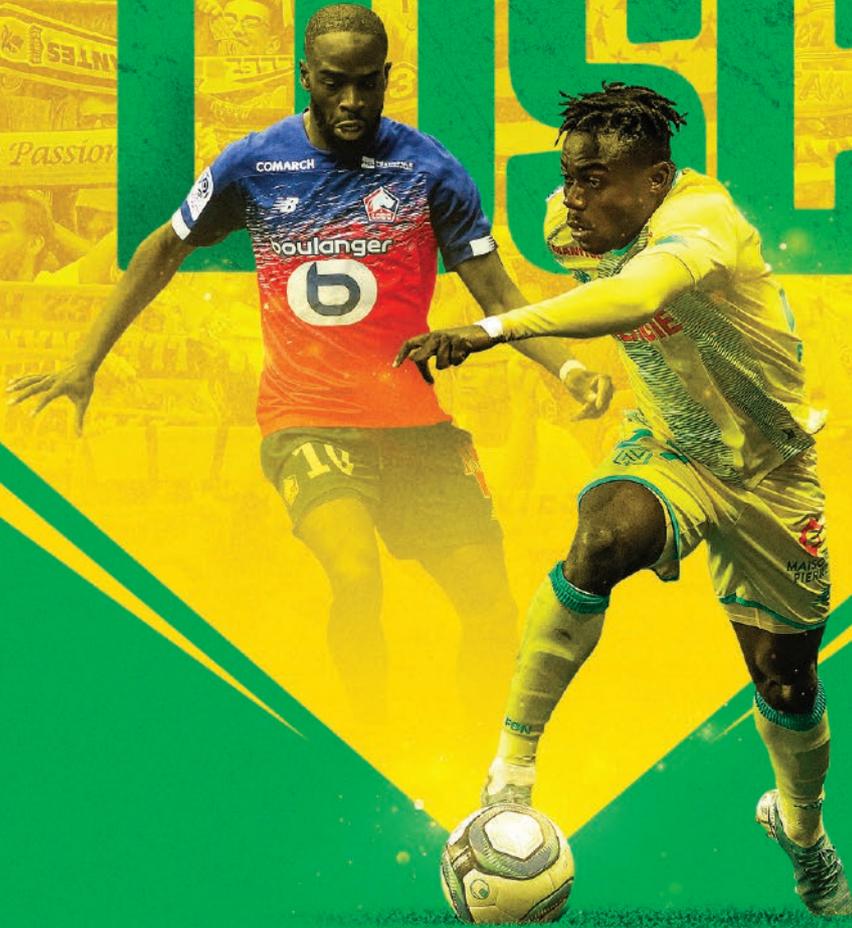
Ainsi, en lien avec le 3<sup>ème</sup> objectif, une première conférence axée autour de l'échange interdisciplinaire sur le thème de la gestion de la charge de travail (en rééducation, réadaptation, réathlétisation...) aura lieu le 30 mars à la Beaujoire. 6 intervenants de grande qualité nous apporteront leur expertise chacun dans son domaine d'activité (Médecin, Préparateurs Physiques, Masseur-Kinésithérapeutes, Sport Scientist...).



>> PLUS D'INFOS SUR  
[PERFORMANCE.FCNANTES.COM](http://PERFORMANCE.FCNANTES.COM)

ON EST NANTES !

# FCN LOSC



STADE DE LA BEAUJOIRE - DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MARS - 15H  
LIGUE 1 CONFORAMA - 27<sup>ÈME</sup> JOURNÉE



PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES OFFICIELS



RÉSERVEZ VOS PLACES SUR  
[STORE.FCNANTES.COM](http://STORE.FCNANTES.COM)



IMPRIMERIE

# OFFSET 5

ÉDITION

