

# FC NANTES

M A G A Z I N E



## Alban Lafont

“Le FC Nantes, un club  
qui a du cœur”



CALENDRIER DE L'AVENT  
FC NANTES 24-25

12€



**LA BOUTIQUE**

BOUTIQUE.FCNANTES.COM



## Sommaire

### 4 Le match de la semaine

FC Nantes - Le Havre AC  
12<sup>ème</sup> journée de Ligue 1 McDonald's

### 6 Les échos

Leroux et Guirassy ont signé leur premier contrat professionnel, Manon Uffren tout en haut de l'affiche !, «Hors Cadre», le nouveau format original du FC Nantes !

### 10 Alban Lafont

"Le FC Nantes, un club qui a du cœur"

### 14 Fondation FC Nantes

La Tribune des Légendes entre dans l'histoire.

PARTENAIRES PRINCIPAUX

PARTENAIRES OFFICIELS

**SYNERGIE**  
INTERIM • CDI

**macron**

**LES GARS DES BARRIÈRES**

**LN**  
SANTÉ

**MILLET**  
Femmes et Foyades

**HELIFEST**

**BeGreen**

**PPF**

**AnVolia**

**Nantes Métropole**

**CRP-Aval**

**POLE SUD**  
E.Leclerc

**FC NANTES**  
MAGAZINE

**#85**

Éditeur de la publication : FC Nantes, Centre Sportif La Jonelière, Route de la Jonelière, 44240 La Chapelle-Sur-Erdre | Directeur de la publication : Waldemar Kita  
Régie publicitaire : FC Nantes Business Club, T: 02 40 37 50 37 | Impression : Imprimerie OFFSET 5, Les Achards, T: 02 51 94 79 14 | Dépôt légal : À parution | ISBN 978-28139-0109-5



**LE TRI + FACILE**



Soyez beau joueur, faites le geste juste, recyclez moi !

FC NANTES MAGAZINE



# Nantes Le Havre

Le FC Nantes reçoit le Havre au stade de la Beaujoire dans le cadre de la 12<sup>e</sup> journée de Ligue 1 McDonald's. Retrouvez les chiffres des deux formations avant cette 16<sup>e</sup> confrontation dans l'élite du football français, en terres nantaises.

## LES CHIFFRES

FC NANTES



14 <sup>e</sup>	CLASSEMENT	17 <sup>e</sup>
10 PTS	POINTS	9 PTS
2V - 4N - 5D	BILAN	3V - 0N - 8D
D - N - D - D - D	SÉRIE EN COURS	D - D - D - V - D
16 <sup>e</sup>	CLASSEMENT DOM	15 <sup>e</sup>
11 <sup>e</sup>	CLASSEMENT EXT	13 <sup>e</sup>
SIMON 3 buts	MEILLEURS BUTEURS	TOURÉ 6 buts
SIMON 4 passes	MEILLEURS PASSEURS	OPÉRI 2 passes

LE DERNIER MATCH EN LIGUE 1 - 13<sup>ème</sup> journée de championnat - 26 novembre 2023

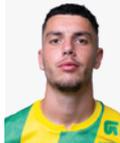


0-0



LES EFFECTIFS

FC NANTES

<b>COACH</b>	<b>GARDIENS</b>				<b>DÉFENSEURS</b>		
							
<b>KOMBOUARÉ</b> Antoine	<b>1 LAFONT</b> Alban	<b>30 CARLGREN</b> Patrik	<b>50 BARBET</b> Hugo	<b>98 AMIAN</b> Kelvin	<b>21 CASTELLETO</b> Jean-Charles	<b>18 CENTONZE</b> Fabien	
	<b>DÉFENSEURS</b>				<b>MILIEUX</b>		
							
<b>4 PALLOIS</b> Nicolas	<b>44 ZÉZÉ</b> Nathan	<b>11 COCO</b> Marcus	<b>2 DUVERNE</b> Jean-Kévin	<b>3 COZZA</b> Nicolas	<b>8 LEPENANT</b> Johann	<b>5 CHIRIVELLA</b> Pedro	
	<b>MILIEUX</b>				<b>ATTAQUANTS</b>		
							
<b>25 MOLLET</b> Florent	<b>22 THOMAS</b> Sorba	<b>6 DOUGLAS</b> AUGUSTO	<b>17 GBAMIN</b> Jean-Philippe	<b>39 ABLINE</b> Matthis	<b>27 SIMON</b> Moses	<b>10 KADEWERE</b> Tino	
	<b>ATTAQUANTS</b>						
							
<b>7 GANAGO</b> Ignatius	<b>31 MOHAMED</b> Mostafa						

LE HAVRE AC

**ENTRAÎNEUR**  
DIGARD Didier

- GARDIENS**  
1 GORGELIN Mathieu  
30 DESMAS Arthur  
50 ARGNEY Paul

**DÉFENSEURS**

- 4 LLORIS Gautier  
6 YOUTÉ Etienne  
7 NEGO Loïc  
12 BODMER Mathéo  
17 Bamo MÉITE  
18 ZOUAOUI Yanis  
22 SALMIER Yoann  
27 OPERI Christopher  
32 PEMBELE Timothée  
93 SANGANTE Arouna

**MILIEUX**

- 5 TARGHALLINE Oussama  
8 KECHTA Yassine  
14 KUZIAEV Daler  
19 NDIAYE Rassoul  
24 ZOHOURI Guy Noël  
25 CONFAIS Aloïs  
28 AYEWE André  
44 BOUNEB Ismaïl  
78 MOSENGO Daren  
94 TOURÉ Abdoulaye

**ATTAQUANTS**

- 9 KITALA Yann  
10 CASIMIR Josué  
11 SABBI Emmanuel  
20 LOGBO Élysée  
21 JOUJOU Antoine  
29 GRANDSIR Samuel  
45 SOUMARÉ Issa  
46 HOUSNI Ilyes  
70 LONDJA Ruben  
77 NGOURA Steve





## Leroux et Guirassy ont signé leur premier contrat professionnel !

Champions de France U19 Nationaux en juin 2023, le milieu de terrain Louis Leroux, au FC Nantes depuis les U14 et l'attaquant Bahereba Guirassy, arrivé à l'Académie en 2020, ont ensuite connu l'exceptionnelle campagne nantaise en Youth League, la saison dernière. Tous deux originaires du Maine-et-Loire, Louis Leroux et Bahereba Guirassy ont intégré le groupe professionnel cet été lors de la préparation d'avant-saison. Ils ont déjà disputé leurs premières minutes de jeu dans l'élite du football français, Bahereba Guirassy ayant même déjà marqué deux fois ! Âgés seulement de 18 ans, les deux joueurs ont signé jusqu'en 2028.



## Manon Uffren tout en haut de l'affiche !

Notre milieu de terrain Manon Uffren est élue joueuse du mois d'octobre en Arkéma Première Ligue. En compétition avec Laurie Cance (Le Havre AC) et Aïssata Traoré (FC Fleury 91), la Nantaise a obtenu 43,93% des votes. Après avoir été la première buteuse de l'histoire du FC Nantes en Arkéma Première Ligue, Manon Uffren devient la première joueuse du FC Nantes élue « Joueuse du mois » au sein de l'élite du football féminin français.

## Réservez vos places pour FC Nantes – FC Fleury 91 !

Les joueuses de Nicolas Chabot recevront le FC Fleury 91 le samedi 7 décembre à 17h au Stade Marcel Saupin. Les Jaunes et Vertes, qui joueront alors la dixième journée d'Arkéma Première Ligue, comptent sur votre soutien. **Places à partir de 5€ sur [billetterie.fc Nantes.com](http://billetterie.fc Nantes.com)**



## FC Nantes – Le Havre AC, une affiche placée sous le signe des années 80 !

Et qui dit match à thème, dit également Fan Zone à thème ! Vous pouvez y trouver de nombreuses animations, comme des jeux d'arcade, des structures gonflables, du Live painting, un Puissance 4 XXL, un concours de déguisements, un Blind test et une Playlist musicale afin de vibrer au rythme des Années 80 ! Une De Lorean, voiture mythique de la trilogie «Retour vers le futur», est également présente. Venez nous retrouver dans la plus « vintage » des Fan Zone.



## «Hors Cadre», le nouveau format original du FC Nantes !

Interview incisive et décalée, «Hors Cadre» se démarque d'un entretien classique en posant des questions auxquelles les joueurs n'ont pas l'habitude de répondre. Anecdotes, statistiques, rumeurs, la vie des joueurs est passée au crible sans filtre et sans détour, le tout dans la bonne humeur. Si Johann Lepenant a été le premier à inaugurer le format, d'autres vont bientôt suivre. **Vidéo disponible sur [youtube.com/@FCNantes](https://youtube.com/@FCNantes)**



# MOTS CACHÉS

Aide Riri à retrouver tous les mots cachés de la grille.

F	L	A	N	D	R	E	A	U	W	O	U	W	Q
D	E	M	A	N	E	S	B	C	V	D	J	T	Q
D	H	L	O	K	O	Y	D	C	Y	E	K	D	D
B	A	O	A	R	R	I	B	A	S	N	K	E	B
Z	L	J	W	D	L	F	C	E	T	O	A	S	H
N	I	L	K	E	S	P	A	V	D	U	R	A	Q
'	L	Q	T	S	U	E	M	Z	O	E	E	I	S
D	H	M	T	C	A	D	I	F	G	I	M	L	S
O	O	K	G	H	U	R	S	V	O	X	B	L	A
R	D	E	W	A	D	O	S	F	E	C	E	Y	L
A	Z	A	I	M	E	S	E	A	A	Y	U	O	A
M	I	X	B	P	A	M	R	M	I	C	H	E	L
D	C	P	G	S	U	O	J	P	N	C	F	Q	K
W	E	U	E	O	B	O	S	S	I	S	Z	F	E

AMISSE - BOSSIS - DENOUÉIX - DESCHAMPS  
 KAREMBEU - LOKO - N'DORAM - SALA - ARRIBAS - DEMANES - DESAILLY  
 HALILHODZIC - LANDREAU - MICHEL - PEDROS - SUAUDEAU



SCANNEZ POUR LA SOLUTION



FC NANTES





PHOTOGRAPHIE | ARNAUD DURET

**N** ON EST  
NANTES.



# Alban Lafont

## “Le FC Nantes, un club qui a du cœur”

Au club depuis 2019, Alban Lafont est aujourd'hui un cadre du FCN. Respecté et écouté, celui qui compte plus de trois cents matchs professionnels à seulement vingt-cinq ans n'est pas du genre à fuir ses responsabilités, bien au contraire. Marqué par les résultats actuels, il préfère analyser et chercher des solutions plutôt que de baisser la tête. Persuadé que le travail et l'enthousiasme sont la clé pour renouer avec des jours meilleurs, il veut tout faire pour inverser la tendance. Le Franco-Burkinabé a le cœur Jaune et Vert, à n'en pas douter. Entretien.

**Tu as commencé ta carrière très jeune, avec un premier match en Ligue 1 alors que tu n'avais pas encore 17 ans. Quels souvenirs gardes-tu de cette époque toulousaine ?**

C'était un très bon moment. Tout s'est passé très vite. Il n'était pas prévu de commencer à 16 ans. J'ai appris sur le tas, je n'étais pas prêt pour évoluer au plus haut niveau. Mais quand on se lance, il faut y aller ! C'est un magnifique souvenir. Commencer aussi tôt, c'est rare. J'étais encore au centre de formation. Même si j'avais déjà un contrat professionnel, il y avait beaucoup de gardiens devant moi. Après, une opportunité s'est présentée à moi et je l'ai saisie forcément. C'était magnifique, en plus à Toulouse, à la maison.

**À seulement 19 ans, tu décides de partir à la Fiorentina, en Italie, n'était-ce pas trop tôt pour partir à l'étranger ?**

Non, je ne pense pas. Il fallait le faire parce qu'on arrivait à la fin d'un cycle avec Toulouse. Je pense avoir pris la bonne décision. Surtout à la Fiorentina ! C'était une bonne opportunité pour moi, un bon projet. Malheureusement, les choses ne se sont pas passées comme prévu. Les aléas ont fait que... changement de coach, changement de direction, une restructuration

de tout le club... ça a forcément été compliqué pour les joueurs. Je ne pense pas que c'était trop tôt. C'était bien pour moi d'aller voir ailleurs.

**“ C'est un club qui vit énormément et j'aime beaucoup ça ”**

**Tu arrives au FC Nantes en juin 2019. Qu'est-ce qui te plaît tant ici ?**

J'aime beaucoup ce club parce qu'il y a énormément de ferveur, que ce soit quand on gagne ou quand on perd. On a cette pression quand on a de mauvais résultats. On sait qu'on va être critiqués, on en subit forcément les conséquences. Et quand on gagne, il y a beaucoup de ferveur aussi, les gens sont heureux. C'est un club qui vit énormément et j'aime beaucoup ça. Il ne faut pas s'attendre à être mis tout en haut quand tu gagnes et ne pas aimer qu'on te charge quand tu perds. Il faut l'accepter, vivre avec. C'est le plus haut niveau, dans un club avec de la ferveur. C'est un club qui a du cœur. Les personnes qui travaillent ici sont au top. Nous, les joueurs, sommes dans les meilleures conditions

possibles. On a tout ce qu'il faut, les gens sont à l'écoute de nos besoins. Tu as forcément envie de rester dans un tel club.

**Être un cadre de l'équipe, c'est une fierté ?**

Bien sûr ! C'est une fierté énorme. Après, être un cadre, ça se fait naturellement. En parler, ce n'est pas important. Il faut accepter les responsabilités. Quand ça ne se passe pas forcément bien, on est mis sur le devant de la scène, ça en fait partie. Mais c'est une fierté.

**Comment analyses-tu ce début de championnat ?**

C'est compliqué. On se dit qu'on n'a pas trop mal joué, mais dans la finalité, ce n'est pas forcément bien jouer qui compte, c'est le résultat. Au plus haut niveau, ce qui compte, c'est prendre des points. Pour moi, les onze premières journées ne sont pas bonnes parce qu'on n'a pas les résultats qu'on attendait. Il faut se dire les choses : ce n'est pas bon. Maintenant, comment on réagit par rapport à ça ? Qu'est-ce qu'on a envie de faire ? Il faut créer une nouvelle dynamique, se remettre dans le bon sens, être solide défensivement, marquer des buts, prendre du plaisir. Si on arrive à faire ça, on pourra ramener des points.



➤ **Comment le groupe a-t-il vécu la cruelle défaite à Lens ?**

C'était un moment très difficile. On avait l'impression de tenir le match à 2-1. Ils avaient très peu d'occasions. On savait que ça allait être dur là-bas. On a fait énormément d'efforts. Renverser le match à 2-1, c'était fort. Que ça se termine comme ça, c'est très dur pour tout le monde. C'est dramatique parce qu'on voulait faire un bon résultat. Ce sont aussi les aléas du football avec des choses qu'on n'arrive pas forcément à contrôler. Même si le troisième but est un peu «casquette», je pense qu'on ne doit jamais prendre ce deuxième but. Et si on ne le prend pas, on gagne le match ! Le plus évitable, c'était le deuxième but.

**Qu'est-ce qu'un cadre comme toi peut dire au groupe après un tel match ?**

Après des défaites comme ça, tout le monde est touché, effondré. On a vraiment donné tout ce qu'on avait. Ça ne sert à rien d'en rajouter. À certains moments, il vaut mieux se taire et réfléchir à comment réagir au prochain match. Là, c'était vraiment compliqué pour tout le monde.

**“ Je n'ai que 25 ans, j'ai encore énormément de choses à apprendre ”**

**D'un point de vue personnel, quel jugement portes-tu sur ton début de saison ?**

C'est compliqué pour moi de donner mon avis sur mes performances. Ce n'est pas quelque chose que j'aime faire. C'est forcément compliqué parce que les résultats ne sont pas bons. C'est difficile de sortir des individualités de tout ça. Je suis avec le groupe, si le groupe ne va pas bien, je suis le premier responsable. Pour moi, ce n'est pas suffisant.

**Tu comptes 306 matches en pro, à seulement 25 ans. Peux-tu encore améliorer des choses dans ton jeu ?**

Bien sûr ! Améliorer ma vision du jeu, être un peu plus dans l'anticipation, parfois être meilleur dans la relance, dans la lecture du jeu, être plus consistant, commander plus ma défense... Ce sont des choses à travailler pour le futur. Je n'ai que 25 ans, j'ai encore énormément de choses à apprendre.

**Y a-t-il un gardien de but qui t'a marqué ?**

En ce moment, j'aime beaucoup ce que fait Mike Maignan, ce qu'il dégage, ce charisme. J'aime beaucoup les arrêts qu'il peut faire, l'autorité qu'il montre aussi.

**Tu es Français par ton papa et Burkinabé par ta maman. Quelle part représente le Burkina Faso en toi ?**

C'est une grande partie de mon histoire. Je suis



Franco-Burkinabé. Ça fait très longtemps que je n'y suis pas allé. C'est la culture de l'Afrique de l'Ouest. C'est une éducation stricte, dure. C'est toujours bien de connaître plusieurs cultures. Ça permet de mieux s'intégrer et de mieux comprendre les autres. Ça facilite beaucoup de choses.

**Tu es papa depuis peu. Qu'est-ce que ça a changé ?**

C'est magnifique ! C'est difficile à décrire tant que tu n'as pas d'enfant. Tu te rends vraiment compte de ce qui se passe quand il arrive, quand tu dois t'en occuper. C'est vraiment l'amour avec un grand A. C'est le vrai amour ! Ça change la vision des choses. On ne fait plus trop attention à soi-même, on sait pourquoi on fait certaines choses...ça donne envie de faire plein d'autres choses! (rires)

**Tu as connu les catégories jeunes de l'Équipe de France. Ambitieuses-tu toujours de jouer avec les Bleus ?**

On n'y est pas pour le moment. Je dois progresser au quotidien et être plus décisif au bon moment, faire gagner des points à mon équipe. Après, il y a aussi d'autres gardiens très performants et très très bons ! Le poste de gardien de but est compliqué, il y a peu de place.

**Qu'est-ce qui doit se passer face au Havre pour inverser la tendance ?**

Je ne veux pas faire de réponse bateau en

disant qu'il faut la victoire. Ça, tout le monde le sait ! Si on avait une baguette magique, on prendrait les trois points. On joue à domicile et le public veut voir une équipe dynamique, qui montre beaucoup d'enthousiasme, qui a envie d'aller de l'avant, de se procurer des occasions, de bien défendre. Les supporters veulent voir leur équipe mouiller le maillot et se donner à 100%. Le résultat découlera de tout ça.

**Le public attend une équipe qui a autant de cœur que lui ?**

Oui ! C'est super important. Quand on voit les supporters qui se donnent corps et âmes pour leur équipe, le minimum est qu'ils aient un retour. Je ne pense pas qu'ils attendent des victoires tous les week-ends, mais au moins que leur équipe soit à leur image et qu'elle se donne à 100%.

**Malgré le classement, les supporters sont toujours là. Un mot pour eux ?**

J'aimerais leur dire qu'on a tous conscience de la situation. Il faut rester unis dans ces moments-là, même si on sait qu'ils ont raison de ne pas être contents par moments. Mais il faut rester ensemble. Nous, les joueurs, on va tout faire pour les rendre fiers, on va tout faire pour retourner la situation.

Pour vos projets en rénovation ou construction,  
**faites appel à  
un artisan Artipôle !**



Véritables sources d'inspiration,  
prenez rendez-vous dans l'une de nos salles expo

**EXPO** BAIN & CARRELAGE  
OUVERTE AU PUBLIC

8 rue Rosenberg  
ZAC de la Lorie  
44800 SAINT HERBLAIN  
02 40 85 43 64

**EXPO** BAIN & CARRELAGE  
OUVERTE AU PUBLIC

229 rue Louis Bréguet  
ZI de l'Aubinière  
44152 ANCENIS  
02 40 96 40 96

COOPÉRATIVE D'ARTISANS  
**VST** ARTIPÔLE

Sortie n°47 Porte de Vertou  
ZAC des Grands Chataigniers  
44120 VERTOU  
02 40 80 39 29

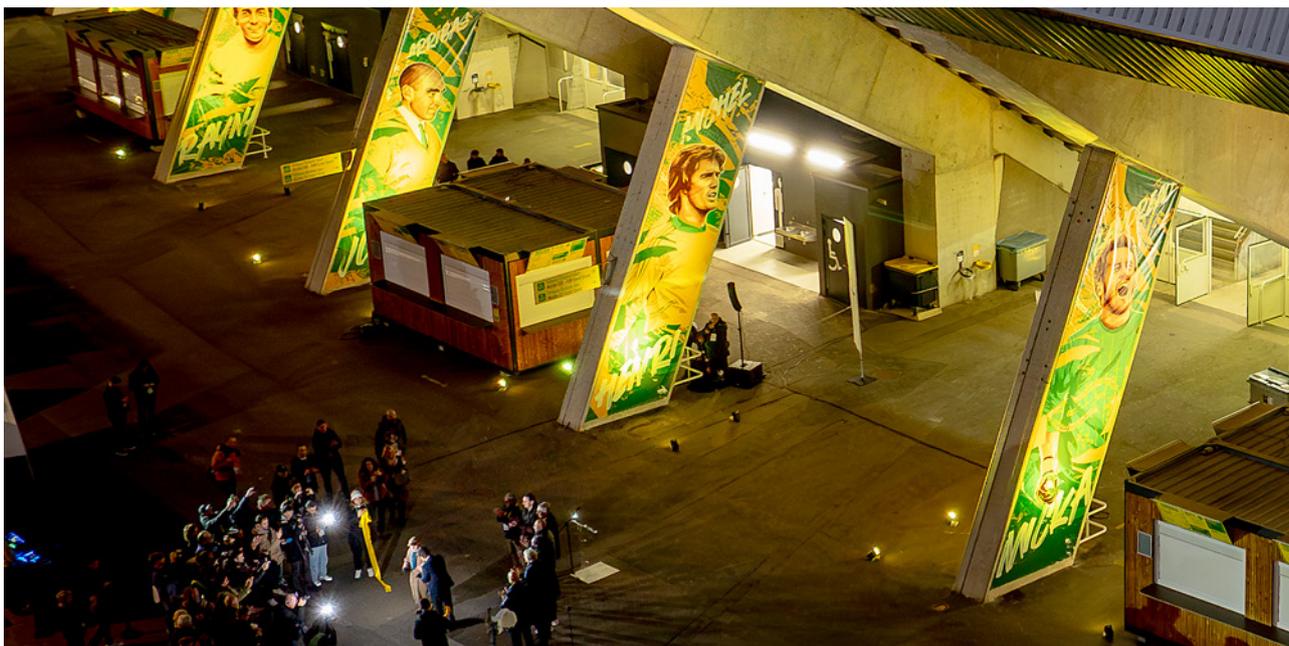
Prenez rendez-vous en ligne !



[artisansartipole.fr](http://artisansartipole.fr)



TRIBUNE DES  
LÉGENDES



## La tribune des Légendes entre dans l'histoire

**Seize légendes historiques du FC Nantes recouvrent désormais les imposants piliers de la tribune Océane du Stade de La Beaujoire. Un projet monumental porté par la Fondation FC Nantes, hommage aux joueurs emblématiques et symbole de l'histoire de la maison jaune.**

Vous avez été plus de 10 000 à répondre à l'appel aux votes lancé en août dernier afin d'élire 16 légendes parmi une liste de 38 joueurs et entraîneurs emblématiques du Club. Merci à tous d'avoir rendu possible ce projet.

Seize légendes habillent désormais les piliers de la Tribune Océane Crédit Mutuel du Stade. Un grand projet artistique mené par la Fondation FC Nantes, à travers son programme «Dessine Nantes», visant à mettre en lumière la culture et le patrimoine local, en collaboration avec la designeuse Ptite Cao, talent du territoire nantais.

Dimanche 3 Novembre c'est donc, comme un symbole, que Jean Claude Suaudeau, arrivé en tête des votes, a inauguré ce projet unique dans une révélation lumineuse spectaculaire, en compagnie de 7 autres légendes : Vahid Halilhodžić, Jean-Paul Bertrand-Demanes, Maxime Bossis, Japhet N'Doram, Patrice Loko, Loïc Amisse, Claude Arribas ( *fils de José Arribas* ) et du Président Waldemar Kita. Une soirée remplie d'émotions qui restera dans les mémoires.

PHOTOGRAPHIE : OLAO PHOTOS, ILLUSTRATIONS : PTITE CAO

### LE CLASSEMENT DES 16 LÉGENDES

1: Jean-Claude Suaudeau, 2: Henri Michel, 3: Mickaël Landreau, 4: Japhet N'Doram, 5: Maxime Bossis, 6: José Arribas, 7: Patrice Loko, 8: Emiliano Sala, 9: Vahid Halilhodžić, 10: Reynald Denoueix, 11: Didier Deschamps, 12: Loïc Amisse, 13: Christian Karembeu, 14: Jean-Paul Bertrand Demanes, 15: Reynald Pedros, 16: Marcel Desailly

# QUI ?

**vous fait réaliser  
des économies  
d'énergie.**



Préservation  
du patrimoine

**Pour tous vos travaux  
de Rénovation Énergétique  
et d'amélioration de votre habitat.**



Étude et bilan thermique préalable  
pour proposer des solutions  
adaptées à vos besoins.



Jusqu'à 70% d'économies  
sur vos factures d'énergie.



Accompagnement dans  
vos démarches d'obtention  
des aides de l'État.



Suivi de chantier  
et contrôle régulier.



Préservation  
du patrimoine

**POUR PLUS D'INFORMATIONS**

Contactez-nous du lundi au vendredi de 8h à 19h

0 805 29 40 40

SERVICE + APPEL  
GRATUITS

[www.ppf.fr](http://www.ppf.fr)



\* Sans conditions de revenus. Voir conditions auprès de votre agence PPF. Sous réserve d'erreurs ou d'omissions typographiques.  
Source - Préservation du Patrimoine - 39 rue du moulin des Landes 44850 Sainte-Luce-sur-Loire.  
SAS au capital social de 231 638€ - RCS de Nantes : 819 433 376.